

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/creatine-500g-ostrovit-p-3152.html>

Creatine 500g - Ostrovit

Cena	59,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	17660

Opis produktu

Creatine 500g - Ostrovit

- Przyspiesza przyrost masy mięśniowej.
- Zwiększa siłę mięśniową.
- Zwiększa wydolność fizyczną.
- Zwiększa efektywność treningów.
- Przyspiesza regenerację mięśni po treningu.
- Opóźnia efekt zmęczenia organizmu.

OstroVit CREATINE to najwyższej jakości monohydrat kreatyny, który wielokrotnie potęguje anaboliczne, ergogeniczne i anty-kataboliczne działanie kreatyny.

Kreatyna to związek organiczny zbudowany z fragmentów białek, występujący w tkance mięśniowej. Głównym zadaniem kreatyny jest gromadzenie energii w mięśniach, co wpływa na zwiększenie ilości energii, którą można wykorzystać w trakcie treningu. Zwiększona zawartość energii w mięśniach, prowadzi do wzrostu siły i wytrzymałości organizmu, a tym samym do regularnego wzrostu efektywności treningów.

Ponadto podwyższona zawartość kreatyny przyczynia się do szybszej regeneracji mięśni między seriami treningowymi, co opóźnia efekt zmęczenia fizycznego i psychicznego organizmu.

Regularne stosowanie **OstroVit CREATINE** powoduje przyspieszenie wzrostu beztłuszczowej masy ciała, wzrost siły mięśniowej oraz zwiększenie wydolności organizmu.

Suplementacja kreatyną najlepiej sprawdza się przy krótkotrwałych i bardzo intensywnych treningach oraz przy wysiłkach charakteryzujących się powtarzalnością, m.in. podnoszenie ciężarów, sporty walki, biegi sprinterskie, kulturystyka.

Najlepsze efekty przynosi długotrwała suplementacja połączona z prawidłową, dobrze zbilansowaną dietą, odpowiednim treningiem i odpoczynkiem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cola / Cola