Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:24

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/cream-of-rice-1000-g-olimp-p-9788.html



CREAM OF RICE 1000 g - Olimp

Cena	**64,99 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**28748**

Opis produktu

CREAM OF RICE 1000 g - Olimp



Olimp Cream of Rice To suplement diety

Szybkie „ładowanie węgli” – solidna porcja węglowodanów złożonych (26 g1 w porcji 33 g)
Pomoc w przywróceniu prawidłowego funkcjonowania mięśni (skurczu) po bardzo wytężonym lub długotrwałym wysiłku fizycznym prowadzącym do zmęczenia mięśni i wyczerpania zapasów glikogenu w mięśniach szkieletowych2
Dodatkowa energia (węglowodany)
Deserowy krem ryżowy bez cukrów3, o niskiej zawartości tłuszczu - produkt lekkostrawny, odpowiedni dla wegan
Prosty i błyskawiczny w przygotowaniu posiłek przed i po treningu – wystarczy wymieszać z wodą (ciepłą lub zimną) i gotowe! - Można go łączyć np. z odżywką białkową
Bezproblemowa rozpuszczalność, delikatna, przyjemna konsystencja
Składniki aktywne dla smaku czekoladowego

Wartość w 100 g (RWS)**, Wartość na 1 porcję 33 g (RWS)**

Wartość energetyczna: 1487 kJ / 355 kcal, 491 kJ / 117 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,9 g / 0,4 g, 0,3 g / 0,1 g

Węglowodany w tym cukry: 78 g / 0 g, 26 g / 0 g
Białko: 7,5 g, 2,5 g
Sól: 0,62 g, 0,21 g
Witamina A (µg RE): 480 µg (60%), 160 µg (20%)
Witamina D: 3,0 µg (60%), 1,0 µg (20%)
Witamina E (mg α-TE): 7,2 mg (60%), 2,4 mg (20%)
Witamina C: 48 mg (60%), 16 mg (20%)
Tiamina (wit. B1): 0,66 mg (60%), 0,22 mg (20%)
Ryboflawina (wit. B2): 0,84 mg (60%), 0,28 mg (20%)
Niacyna (mg NE): 9,6 mg (60%), 3,2 mg (20%)
Witamina B6: 0,84 mg (60%), 0,28 mg (20%)
Kwas foliowy: 120 µg (60%), 40 µg (20%)
Witamina B12: 1,5 µg (60%), 0,5 µg (20%)
Biotyna: 30 µg (60%), 10 µg (20%)
Kwas pantotenowy: 3,6 mg (60%), 1,2 mg (20%)
*RWS - referencyjna dawka spożycia

Składniki aktywne dla smaku waniliowego

Wartość w 100 g (RWS)**, Wartość na 1 porcję 33 g (RWS)**

Wartość energetyczna 1547 kJ/ 370 kcal , 511 kJ/ 122 kcal
Tłuszcz 1,0 g , 0,4 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0,3 g , 0,1 g
Węglowodany 81 g , 27 g
w tym cukry 0 g , 0 g
Białko 7,8 g , 2,6 g
Sól 0,62 g , 0,21 g
Witamina A (µg RE) 480 µg (60%#) , 160 µg (20%#)
Witamina D 3,0 µg (60%#) , 1,0 µg (20%#)
Witamina E (mg α-TE) 7,2 mg (60%#) , 2,4 mg (20%#)
Witamina C 48 mg (60%#) , 16 mg (20%#)
Tiamina (wit. B1) 0,66 mg (60%#) , 0,22 mg (20%#)
Ryboflawina (wit. B2) 0,84 mg (60%#) , 0,28 mg (20%#)
Niacyna (mg NE) 9,6 mg (60%#) , 3,2 mg (20%#)
Witamina B6 0,84 mg (60%#) , 0,28 mg (20%#)
Kwas foliowy 120 µg (60%#) , 40 µg (20%#)
Witamina B12 1,5 µg (60%#) , 0,5 µg (20%#)
Biotyna 30 µg (60%#) , 10 µg (20%#)
Kwas pantotenowy 3,6 mg (60%#) , 1,2 mg (20%#)
*RWS - referencyjna dawka spożycia

Smak: Creamy Chocolate.

Składniki: 93,5% mąka ryżowa, 5% kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, aromaty, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; sól, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; witaminy [kwas L-askorbinowy – wit. C, octan DL-alfa-tokoferylu – wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, cyjanokobalamina – wit. B12, cholekalcyferol – wit. D, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, monoazotan tiaminy – tiamina (wit. B1), kwas pteroilomonoglutaminowy – kwas foliowy, D-biotyna – biotyna].

Smak: Vanilla Dessert.

Składniki: 97% mąka ryzowa, aromaty, substancja przeciwzbrylająca – dwutlenek krzemu; sól, substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; witaminy [kwas L-askorbinowy – wit. C, octan DL-alfa-tokoferylu – wit. E, amid kwasu nikotynowego – niacyna, octan retinylu – wit. A, D-pantotenian wapnia – kwas pantotenowy, cyjanokobalamina – wit. B12, cholekalcyferol – wit. D, chlorowodorek pirydoksyny – wit. B6, ryboflawina – wit. B2, monoazotan tiaminy – tiamina (wit. B1), kwas pteroilomonoglutaminowy – kwas foliowy, D-biotyna – biotyna].

Masa netto:

Sposób użycia

Sposób przygotowania: jedna porcje (33 g proszku = 1 miarka) rozpuścić w 200 ml zimnej lub 250 ml1 ciepłej wody, intensywnie mieszając aż do uzyskania odpowiedniej konsystencji. Temperatura wody powinna być odpowiednia do spożycia bezpośrednio po przygotowaniu.

1Aby dostosować intensywność smaku do indywidualnych preferencji rozpuścić w 200-250 ml wody.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej 6 miesięcy

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o. Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland info@olimp-labs.com +48 14 680 32 00

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Chocolate / Czekolada , Vanilla / Wanilia