Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:31

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/bomba-preworkout-300g-warszawski-koks-p-9223.html



BOMBA PREWORKOUT 300g - WARSZAWSKI KOKS

Cena	**89,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**31424**

Opis produktu

BOMBA PREWORKOUT 300g - WARSZAWSKI KOKS



suplement diety

Co znajdziesz w naszej przedtreningówce i jak wpłynie to na Twoje treningi?

300 mg kofeiny, która skutecznie pobudza organizm do pracy, poprawia skupienie oraz zwiększa siłę, dzięki czemu możesz zrobić doskonały trening nawet w dniu, w którym czujesz zmęczenie i senność. Badania naukowe wykazują, że najlepszy efekt

osiągniemy stosując 3-6 mg/kg masy ciała, a więc dawka 300 mg to wysoka, ale uniwersalna i bezpieczna dawka dla większości użytkowników przedtreningówki.

8 g jabłczanu cytruliny - jest to wyższa dawka niż w większości przedtreningówek dostępnych na rynku. Zdecydowaliśmy się zwiększyć dawkę cytruliny w naszym suplemencie, ponieważ większość badań nad skutecznością działania cytruliny obejmuje właśnie dawkowanie 8 g, więc mamy pewność co do jej skuteczności. Cytrulina rozszerza naczynia krwionośne i zwiększa przepływ krwi do mięśni, dzięki czemu jesteś w stanie pracować lepiej, dłużej i ciężej, a po wysiłku szybciej dostarczysz swoim mięśniom niezbędne składniki do ich odbudowy, poprawiając regenerację

143 mg różeńca górskiego, który jest jednym z niewielu adaptogenów badanych w sporcie, wykazujących potencjał doraźny. Zostały przeprowadzone badania potwierdzające jego pozytywny wpływ na wydajność organizmu oraz ocenę postrzeganego wysiłku (skala RPE). Dzięki temu dodatkowi, wykonasz cięższą serię lub dołożysz dodatkowe, kluczowe powtórzenia, które są istotne w treningu hipertroficznym

300 mg L-teaniny, która w połączeniu z kofeiną wykazywała działanie znacząco poprawiające funkcje poznawcze. Co ciekawe, l-teanina połączona z kofeiną działają dużo skuteczniej niż sama kofeina lub sama l-teanina, a więc nie tylko poprawisz swoje skupienie, ale też jeszcze mocniej poczujesz działanie pobudzające kofeiny. Osiągniesz lepsze skupienie na treningu, unikniesz rozproszeń i wykonasz dużo lepszą pracę.

12 mg kapsaicyny, która według badań wykazuje istotny efekt ergogeniczny dla wytrzymałości mięśniowej oraz obniża RPE, a więc później odczujesz zmęczenie i prawdopodobnie będziesz w stanie wykonać 1-2 powtórzenia więcej, niż bez suplementacji, a pamiętaj, że to właśnie te końcowe, najcięższe ruchy w serii, są najważniejsze.

Sprawdzona i skuteczna przedtreningówka, która pozwoli Ci dokręcić śrubę jeszcze mocniej.

Bardzo wysoka dawka kofeiny, działającej mobilizująco i pobudzająco na cały organizm, do tego cytrulina i różeniec górski, pozwalające wycisnąć z każdej serii absolutne maksimum, a także L-teanina poprawiająca funkcje poznawcze i na koniec kapsaicyna, która obniża RPE, a więc pozwoli podnieść poprzeczkę jeszcze wyżej.

To wszystko zamknięte w formie pysznego, owocowego, orzeźwiającego proszku, łatwego do spożycia.

Jeśli starasz się łączyć wiele ról w swoim życiu i nie zawsze masz chęci na mocny trening, przedtreningówka jest jednym z tych suplementów, które mogą Ci realnie pomóc. Nasza BOMBA zawiera substancje, które stosowane w rekomendowanych dawkach są w pełni bezpieczne dla zdrowia, a wręcz istnieje wiele dowodów wykazujących prozdrowotny wpływ kofeiny na ludzki organizm. Cytrulina zaś poprzez rozszerzanie naczyń krwionośnych może skutecznie regulować ciśnienie krwi.

Postaw na przebadane, skuteczne substancje i dawki dobrane na podstawie badań naukowych, a później idź na trening i dokręcaj śrubę mocniej niż kiedykolwiek.

Składniki aktywne

w porcji jednorazowe 3,33g ; w dziennej porcji 10 g

Jabłczan cytruliny 2,67 g ; 8 g
w tym cytrulina 1,75 g ; 5,3 g
Kofeina bezwodna 100 mg ; 300 mg
l-teanina 100 mg ; 300 mg
ekstrakt z korzenia różeńca górskiego 47,67 mg ; 143 mg
w tym rozwainy 1,43 mg ; 4,29 mg
w tym salidrozydy 0,48 mg ; 1,43 mg
Ekstrakt z owoców pieprzu kajeńskiego 50 mg ; 150 mg
w tym kapsaicyna 4 mg ; 12 mg

Masa netto: 300g

Sposób użycia

Stosowanie: Porcja produktu zalezana do spożycia w ciągu dnia wynosi 15g.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Zawiera kofeinę nie zaleca się stosowania u dzieci i kobiet w ciąży.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej 6 miesiący

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

PRODUCENT: WK Sp. z o.o. UL. MSZCZONOWSKA 13 05-090 JANKI biuro@wksklep.pl 22 299 00 89

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cola lemon / Cola z cytryną , Grape / Winogrono , Mango / Mango , Sour apple / Kwaśne jabłko , Watermelon / Arbuz