

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/bialko-low-lactose-fantastic-whey-protein-wpc-700g-truskawka-beltor-p-7697.html>



## Białko Low Lactose FANTASTIC WHEY PROTEIN WPC 700g Truskawka - Beltor

Cena	<b>109,00 zł</b>
------	------------------

Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
--------------	-------------------

Numer katalogowy	<b>B1697</b>
------------------	--------------

### Opis produktu

Beltor Low Lactose + DigeZyme Fantastic Whey Protein 700g Truskawka - Mniej niż 0,1% laktozy!



### **Białko o FANTASTYCZNYM smaku!**

Fantastic Whey Protein to suplement diety, który zawiera koncentrat białka serwatkowego oraz aminokwasy, w tym aminokwasy rozgałęzione (BCAA)! Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

Zawartość laktozy: mniej niż 0,1 g/100 g ( Porcja jednorazowa zapewnia aż 22g. białka!

Dodatkowo słodzone Glikozydami stewiowymi!

Idealnie się rozpuszcza i nie pozostawiając grudek!

Bogata ilość przepysznych smaków!

### **Białko polecane przez sportowców!**

Sposób użycia Stosowanie: Jednorazową porcję produktu – 30 g zalać 200 ml wody lub mleka i energicznie wstrząsać przez ok.

10 sekund. Stosować 3 porcje dziennie.

W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godz. po treningu oraz III porcja przed snem. W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja pomiędzy posiłkami oraz III porcja przed snem.



**Wartość odżywcza w 100g / w 90g / w 30g**

Wartość energetyczna 1566 kJ/370 kcal (19% RWS\*) / 1413 kJ/334 kcal (17% RWS\*) / 471 kJ/111 kcal (6% RWS\*)

Tłuszcz 5,7 g (8% RWS\*) / 5,1 g (7% RWS\*) / 1,7 g (2% RWS\*)  
 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,3 g (17% RWS\*) / 3,0 g (15% RWS\*) / 1,0 g (5% RWS\*)  
 Węglowodany 6,7 g (3% RWS\*) / 6,0 g (2% RWS\*) / 2,0 g (1% RWS\*)



---

w tym cukry 6,7 g (7% RWS\*) / 6,0 g (7% RWS\*) / 2,0 g (2% RWS\*)  
Białko 73 g (146% RWS\*) / 66 g (132% RWS\*) / 22 g (44% RWS\*)  
Sól 0,50 g (8% RWS\*) / 0,45 g (8% RWS\*) / 0,15 g (3% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

### **Składniki**

95% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny – ze słonecznika), kompleks enzymów DigeZyme® [-amylaza (z *Aspergillus oryzae*), neutralna proteaza (z *Bacillus subtilis*), celulaza (z *Trichoderma longibrachiatum*), laktaza (z *Aspergillus oryzae*), lipaza (z *Rhizopus oryzae*)], aromaty, substancje zagęszczające: sól sodowa, karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; sól (chlorek sodu), substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe ze stewii.



### Jakie są rodzaje odżywek białkowych?

**Koncentrat (WPC)** - Bogate źródło pełnowartościowego białka pochodzenia zwierzęcego. Profil aminokwasowy jest bardzo zbliżony do białka ludzkiego.

**Izolat (WPI)** - Znacząco odfiltrowany z tłuszczu i cukrów, przez co najbardziej polecamy jest w procesie redukcji tkanki tłuszczowej. Posiada znacznie wyraźniejszy i lepszy smak dzięki doskonałej filtracji podczas produkcji.

**Hydrolizat (WPH)** - Odżywka bogata jest w bardzo dobrze przyswajalne peptydy i wolne aminokwasy natychmiast wchłanianych i wykorzystywanych przez organizm. Wskazana formę odżywki wpływa szczególnie na szybkie trawienie dlatego szczególnie polecana jest dla osób na diecie ektogenicznej oraz borykające się z problemami trawiennymi.



