

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/bialko-fantastic-whey-protein-wpc-30g-beltor-p-5864.html>

## Białko Fantastic Whey Protein WPC 30g - Beltor

Cena	<b>7,90 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>23585</b>

### Opis produktu

#### Beltor Fantastic Whey Protein 30g. - Smaczne białko WPC!

Fantastic Whey Protein to suplement diety, który zawiera koncentrat białka serwatkowego oraz aminokwasy, w tym aminokwasy rozgałęzione (BCAA)! Białko przyczynia się do wzrostu masy mięśniowej oraz pomaga w utrzymaniu zdrowych kości.

- Porcja jednorazowa zapewnia aż 23g. białka!
- Dodatkowo słodzone Glikozydami stewiolowymi!
- Idealnie się rozpuszcza i nie pozostawiając grudek!
- Bogata ilość przepysznych smaków!

#### Wartość odżywcza - Smak Czekolada mleczna

**w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g**

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,7 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (7% RWS\*)

**w tym kwasy tłuszczowe nasycone** 3,0 g (15% RWS\*) ■ 0,9 g (5% RWS\*) ■ 2,7 g (14% RWS\*)

**Węglowodany** 7,5 g (3% RWS\*) ■ 2,2 g (1% RWS\*) ■ 6,7 g (3% RWS\*)

**w tym cukry** 3,7 g (4% RWS\*) ■ 1,1 g (1% RWS\*) ■ 3,3 g (4% RWS\*)

**Białko** 75 g (150% RWS\*) ■ 23 g (46% RWS\*) ■ 68 g (136% RWS\*)

**Sól** 0,50 g (8% RWS\*) ■ 0,15 g (3% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

#### SKŁADNIKI

93,2% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny – ze słonecznika), aromaty, słód jęczmienny, substancje zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; sól (chlórek sodu), barwnik: brąz HT, substancje słodzące: sukraloza, E 960a Glikozydy stewiolowe ze stewii.

#### Wartość odżywcza - Smak Pistacja-kokos

**w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g**

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,7 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (7% RWS\*)

**w tym kwasy tłuszczowe nasycone** 3,0 g (15% RWS\*) ■ 0,9 g (5% RWS\*) ■ 2,7 g (14% RWS\*)

**Węglowodany** 7,5 g (3% RWS\*) ■ 2,2 g (1% RWS\*) ■ 6,7 g (3% RWS\*)

**w tym cukry** 3,7 g (4% RWS\*) ■ 1,1 g (1% RWS\*) ■ 3,3 g (4% RWS\*)

**Białko** 75 g (150% RWS\*) ■ 23 g (46% RWS\*) ■ 68 g (136% RWS\*)

**Sól** 0,50 g (8% RWS\*) ■ 0,15 g (3% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

#### SKŁADNIKI

95,1% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny - ze słonecznika), aromaty, substancje zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; barwnik: kompleksy miedziowe chlorofilii i chlorofilin; sól (chlorek sodu), substancje słodzące: sukraloza, E 960a Glikozydy stewiolowe ze stewii.

#### Wartość odżywcza - Smak

**w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g**

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,7 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (7% RWS\*)

**w tym kwasy tłuszczowe nasycone** 3,0 g (15% RWS\*) ■ 0,9 g (5% RWS\*) ■ 2,7 g (14% RWS\*)

**Węglowodany** 7,5 g (3% RWS\*) ■ 2,2 g (1% RWS\*) ■ 6,7 g (3% RWS\*)

**w tym cukry** 3,7 g (4% RWS\*) ■ 1,1 g (1% RWS\*) ■ 3,3 g (4% RWS\*)

**Białko** 75 g (150% RWS\*) ■ 23 g (46% RWS\*) ■ 68 g (136% RWS\*)

**Sól** 1,5 g (25% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*) ■ 1,4 g (23% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

#### SKŁADNIKI

94,4% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny - ze słonecznika), aromaty, sól (chlorek sodu), substancje zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; sól jęczmienny, substancje słodzące: sukraloza.

#### Wartość odżywcza - Smak Truskawkowy

**w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g**

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,7 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (7% RWS\*)

**w tym kwasy tłuszczowe nasycone** 3,0 g (15% RWS\*) ■ 0,9 g (5% RWS\*) ■ 2,7 g (14% RWS\*)

**Węglowodany** 7,5 g (3% RWS\*) ■ 2,2 g (1% RWS\*) ■ 6,7 g (3% RWS\*)

**w tym cukry** 3,7 g (4% RWS\*) ■ 1,1 g (1% RWS\*) ■ 3,3 g (4% RWS\*)

**Białko** 75 g (150% RWS\*) ■ 23 g (46% RWS\*) ■ 68 g (136% RWS\*)

**Sól** 0,5 g (8% RWS\*) ■ 0,15 g (3% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

#### SKŁADNIKI

94% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny - ze słonecznika), aromaty, substancje zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; barwnik: czerwień buraczana; sól (chlorek sodu), substancje słodzące: sukraloza, E 960a Glikozydy stewiolowe ze stewii.

#### Wartość odżywcza - Smak Lody waniliowe

**w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g**

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,7 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (7% RWS\*)

**w tym kwasy tłuszczowe nasycone** 3,0 g (15% RWS\*) ■ 0,9 g (5% RWS\*) ■ 2,7 g (14% RWS\*)

**Węglowodany** 7,5 g (3% RWS\*) ■ 2,2 g (1% RWS\*) ■ 6,7 g (3% RWS\*)

**w tym cukry** 3,7 g (4% RWS\*) ■ 1,1 g (1% RWS\*) ■ 3,3 g (4% RWS\*)

**Białko** 75 g (150% RWS\*) ■ 23 g (46% RWS\*) ■ 68 g (136% RWS\*)

**Sól** 0,50 g (8% RWS\*) ■ 0,15 g (3% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

#### SKŁADNIKI

95,9% koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (w tym emulgator: lecytyny - ze słonecznika), aromaty, substancje



zagęszczające: sól sodowa karboksymetylocelulozy, guma guar, guma ksantanowa; sól (chlorek sodu), substancje słodzące: sukraloza, E 960a Glikozydy stewiolowe ze stewii.

### Wartość odżywcza - Smak Potrójna czekolada

w 100g ■ na porcję 30g ■ porcja dzienna 90g

**Wartość energetyczna** 1613 kJ/381 kcal (19% RWS\*) ■ 491 kJ/116 kcal (6% RWS\*) ■ 1459 kJ/345 kcal (17% RWS\*)

**Tłuszcz** 5,5 g (8% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,0 g (7% RWS\*)

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 3,3 g (17% RWS\*) ■ 1,0 g (5% RWS\*) ■ 3,0 g (15% RWS\*)

**Węglowodany** 6,5 g (3% RWS\*) ■ 1,9 g (1% RWS\*) ■ 5,8 g (2% RWS\*)

w tym cukry 5,7 g (6% RWS\*) ■ 1,7 g (2% RWS\*) ■ 5,1 g (6% RWS\*)

**Białko** 74 g (148% RWS\*) ■ 22 g (44% RWS\*) ■ 67 g (134% RWS\*)

**Sól** 0,50 g (8% RWS\*) ■ 0,15 g (3% RWS\*) ■ 0,45 g (8% RWS\*)

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 KJ/2000 kcal)

### Sposób użycia

**Stosowanie:** Jednorazową porcję produktu – 30 g zalać 200 ml wody lub mleka i energicznie wstrząsać przez ok. 10 sekund. Stosować 3 porcje dziennie. **W dni treningowe:** I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godz. po treningu oraz III porcja przed snem. **W dni nietreningowe:** I porcja rano po przebudzeniu, II porcja pomiędzy posiłkami oraz III porcja przed snem.

### Ostrzeżenia

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Produkt może zawierać: **soję, zboża zawierające gluten, jaja, nasiona sezamu, seler, orzeszki ziemne i orzechy.**

### Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Wyprodukowano dla Platinum Fitness Polska, ul Lwowska 11c, 22-100 Chełm.

Minimalny termin ważności: Przynajmniej pół roku

### Jakie są rodzaje odżywek białkowych?

**Koncentrat (WPC)** – Bogate źródło pełnowartościowego białka pochodzenia zwierzęcego. Profil aminokwasowy jest bardzo zbliżony do białka ludzkiego.

**Izolat (WPI)** – Znacząco odfiltrowany z tłuszczu i cukrów, przez co najbardziej polecamy jest w procesie redukcji tkanki tłuszczowej. Posiada znacznie wyraźniejszy i lepszy smak dzięki doskonałej filtracji podczas produkcji.

**Hydrolizat (WPH)** – Odżywka bogata jest w bardzo dobrze przyswajalne peptydy i wolne aminokwasy natychmiast wchłanianych i wykorzystywanych przez organizm. Wskazana formę odżywki wpływa szczególnie na szybkie trawienie dlatego szczególnie polecana jest dla osób na diecie ektogenicznej oraz borykające się z problemami trawiennymi.

### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** Milk Chocolate / Mleczna czekolada , Pistachio-coconut / Pistacja-kokos , Salted Caramel / Słony Karmel , Strawberry / Truskawka , Vanilla Ice Cream / Lody waniliowe