

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/bcaa-xtank-120-cap-aminokwasy-x-tank-trec-nutrition-p-1642.html>



BCAA Xtank - 120 cap Aminokwasy X-Tank - Trec Nutrition

Cena	61,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	05305
Kod EAN	5901828349515
Producent	Trec Nutrition

Opis produktu

BCAA Xtank - 120 cap Aminokwasy X-Tank - Trec Nutrition

Co to jest BCAA X-TANK?

BCAA X-TANK to niezwykle efektywny preparat, zawierający aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (L-leucynę, L-izoleucynę i L-walinę) w optymalnej dla organizmu proporcji 2:1:1. Wykazują one silne działanie anaboliczne i stanowią blisko 40% suchej masy mięśniowej. **BCAA X-TANK** uzupełniono o taurynę, L-tyrozynę i Wit. B6. Dzięki temu skuteczniej wspomaga on procesy energetyczne oraz hamuje objawy zmęczenia i katabolizm białek. **BCAA X-TANK** polecany jest do codziennego uzupełniania sportowej diety w aminokwasy BCAA niezbędne do wzrostu i regeneracji mięśni.

Trening to prawdziwy poligon, na którym musisz walczyć aby przetrwać. Nie ma tu miejsca dla mięczaków! Ogarnia Cię zmęczenie i niemoc? Po wysiłku czujesz się wyczerpany? Spróbuj nowej broni, która wyzwoli w Tobie ukrytą siłę i przyspieszy regenerację mięśni! **BCAA X-TANK** to niezwykle efektywny preparat, zawierający aminokwasy BCAA w proporcji 2:1:1. Oprócz optymalnych dla organizmu dawek L-leucyny, L-waliny i L-izoleucyny produkt ten został dodatkowo uzbrojony w taurynę, L-tyrozynę i wit. B6. Dzięki temu jeszcze skuteczniej wspomaga produkcję energii w trakcie intensywnych ćwiczeń i hamuje objawy zmęczenia. **BCAA X-TANK** to także niezwykle skuteczny antykatabolik, zapewniający niezbędną ochronę Twoim mięśniom zarówno podczas treningu jak i przez cały dzień. Zastosowanie technologii KING SIZE umożliwiło załadowanie rekordowej dawki aminokwasów do każdej kapsułki - 1110 mg.

WALKA O DODATKOWĄ ENERGIĘ

Intensywna aktywność fizyczna stanowi dla naszego organizmu ogromne wyzwanie. W jednej chwili musi on zmobilizować wszystkie swoje siły, aby móc stawić czoła coraz to większym obciążeniom treningowym. Wszystko ma jednak swoje granice - gdy wyczerpią się zapasy węglowodanów, nasze ciało szuka innego źródła energii. Aby utrzymać zasilanie dla intensywnie kurczących się włókien mięśniowych przeobraża się ono z szybkiego, nieekonomicznego metabolizmu cukrowców na wydajniejszy, ale za to wolniejszy metabolizm związków tłuszczowych. Niestety wymaga to sporo czasu, a w trakcie naprawę ciężkiego treningu liczy się przecież każda sekunda. Dlatego uruchamiany jest pośredni sposób produkcji energii - oksydacja aminokwasów. W jego wyniku białka budujące nasze mięśnie rozkładane są przez enzymy kataboliczne do wolnych aminokwasów, które następnie wykorzystywane są jako alternatywne paliwo. W głównej mierze do produkcji energii organizm

zużywa aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych (Branched Chain Aminoacids), które jako jedyne mogą być metabolizowane bezpośrednio w mięśniach z pominięciem wątroby. Ta szczególna właściwość L-leucyny, L-izoleucyny i L-waliny umożliwia podtrzymanie energetyki treningowej, a mięśniom dalszą pracę. BCAA stanowią blisko 1/3 wszystkich aminokwasów budujących nasze mięśnie, dlatego ich spalanie owocuje stopniową redukcją ich masy i może ograniczać nasze postępy treningowe. Możemy się jednak przed tym obronić uzupełniając dietę o dodatkowe źródło aminokwasów rozgałęzionych takie jak **BCAA X-TANK**.

BCAA – NIEZBĘDNE WSPOMAGANIE

BCAA to jedne z najważniejszych dla Twoich mięśni aminokwasów! Nie tylko wspomagają proces produkcji energii w czasie ćwiczeń, ale także opóźniają występowanie objawów zmęczenia. Aminokwasy rozgałęzione zabezpieczają mięśnie przed katabolizmem oraz indukują procesy anaboliczne prowadzące do ich wzrostu. To niezbędne składniki budulcowe, które organizm może również dowolnie dostosowywać do swoich potrzeb, przekształcając je w inne aminokwasy. Chociaż BCAA stanowią około 15% wszystkich aminokwasów budujących białka dostarczane w naszym pożywieniu, to jednak do ich wykorzystania niezbędny jest skomplikowany proces trawienia. Co zatem zrobić, aby zaspokoić rosnące zapotrzebowanie na aminokwasy o rozgałęzionych łańcuchach bocznych związane z intensywnym treningiem i zabezpieczyć potrzeby naszych mięśni? Najskuteczniejszym rozwiązaniem będzie ich uzupełnianie w postaci skoncentrowanego suplementu. Tak podane aminokwasy BCAA wchłaniają się błyskawicznie i już po kilku minutach docierają za pośrednictwem krwiobiegu do naszych mięśni, czyli do miejsca swojego działania.

TAJNA BROŃ DLA TWOICH MIĘŚNI

Liczne badania naukowe potwierdzają korzyści płynące ze stosowania produktów zawierających wolne aminokwasy **BCAA**. Czy można jeszcze bardziej wzmocnić ich działanie? Tak! Eksperci TREC NUTRITION opracowali zupełnie nowy preparat, który działa jeszcze silniej niż same aminokwasy rozgałęzione. To zupełnie nowa broń w walce o potężne mięśnie i maksymalną wydolność treningową. **BCAA X-TANK** to unikalne połączenie doskonałych proporcji L-leucyny, L-izoleucyny i L-waliny (2:1:1) oraz tauryny i L-tyrozyny z dodatkiem wit. B6. Dzięki temu **BCAA X-TANK** jeszcze skuteczniej wspomaga metabolizm wysiłkowy, zabezpieczając potrzeby energetyczne komórek mięśniowych, dzięki czemu mogą one pracować jeszcze dłużej i jeszcze intensywniej. Formuła preparatu zawiera najwyższej jakości wolne aminokwasy, które błyskawicznie docierają do krwiobiegu. Wysoki poziom BCAA w czasie ćwiczeń hamuje uwalnianie tryptofanu i proces przekształcania go w serotoninę odpowiedzialną za odczuwanie zmęczenia. Dodatek tauryny i tyrozyny, które wykorzystywane są m.in. do biosyntezy neuroprzekazników, dodatkowo wzmacnia ten efekt. To dlatego **BCAA X-TANK** silniej niż klasyczne formuły BCAA zwiększa koncentrację i motywację do długich i wyczerpujących treningów. Tauryna i L-tyrozyna mają także silny wpływ na metabolizm lipidów – stymulują proces produkcji energii z tłuszczu zapasowego. To dlatego **BCAA X-TANK** nie tylko pomaga budować twarde i silne mięśnie, ale jednocześnie przyspiesza przemianę materii i spalanie tkanki tłuszczowej. Produkt ten powinien zostać stałym elementem diety redukcyjnej – zawarte w nim składniki hamują procesy kataboliczne oraz wspomagają wytwarzanie energii niezbędnej do ćwiczeń. Dodatkowo tauryna i L-tyrozyna wspomagają pracę układu nerwowego i korzystnie wpływają na nastrój, co ma szczególne znaczenie przy długotrwałym deficycie kalorycznym.

KOMU POLECANY JEST PREPARAT?

BCAA X-TANK to uniwersalny preparat aminokwasowy, który powinien stanowić podstawę suplementacji u osób aktywnych fizycznie. Pozytywne działanie aminokwasów **BCAA**, tauryny i L-tyrozyny odczuwają wszyscy sportowcy, bez względu na rodzaj uprawianej dyscypliny i specyfikę treningów. **BCAA X-TANK** w trakcie intensywnego wysiłku stymuluje proces produkcji energii i hamuje negatywne skutki aktywności enzymów katabolicznych. Po zakończeniu ćwiczeń zawarte w nim wolne aminokwasy rozgałęzione aktywują szlaki anaboliczne prowadząc do regeneracji uszkodzonych struktur białek mięśniowych. Stosowanie preparatu **BCAA X-TANK** pozwala zwiększyć intensywność wysiłkową, przyspieszyć osiągnięcie postępów treningowych oraz ograniczyć ryzyko przetrenowania.

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia to 3 kapsułki 2-3 razy dziennie, preparat popić 300 ml wody. W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja 30 min. przed treningiem, III porcja bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja pomiędzy posiłkami, III porcja przed snem.

Skład

Nutrition facts/Sklad/Zusammensetzung/Composition/Composición/ Näringsinnehåll/Inhoud/Composizione/Složení/Состав	per/w/pro/pour/en/per/per/per/ve/v		
	100 g	9 cap.*	6 cap.*
Energy value /Wartość energetyczna/Brennwert/Valeur énergétique/Valor energético/ Energi/Energiewaarde/Valore energetico/Energetická hodnota/Энергетическая ценность	214 kJ/ 51 kcal	25 kJ/ 6 kcal	16 kJ/ 4 kcal
Nutrition value /Wartość odżywcza/durchschnittliche Nährwerte/Valeur nutritionnelle/Valor nutricional/Näringsvärde/Voedingswaarde/Valore nutritivo/Nutriční hodnota/Питательная ценность			
Proteins /Białko/Eiweiß/Protéines/Proteínas/Protein/Eiwit/Proteine/Bilkoviny/Протеины	12,78 g	1,47 g	0,98 g
Carbohydrates /Węglowodany/Kohlenhydrate/Glucides/Carbohidratos/Kolhydrater/ Koolhydraten/Carboidrati/Sacharidy/Углеводы	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Fat /Tuszcz/Fett/Lipides/Grasas/Fett/Vet/Grassi/Tuky/Жир	0,00 g	0,00 g	0,00 g
Active ingredients /Składniki Aktywne/Wirkstoffe/Ingrédients actifs/Componentes activos/ Aktiva ämnen/Actieve ingrediënten/Ingredienti attivi/Aktivní složky/Активные компоненты			
XTREME BCAA MATRIX			
L-Leucine /L-Leucyna/L-Leucin/L-Leucine/L-Leucina/L-leucin/L-Leucine/L-Leucina/L-leucin/Л-лейцин	35,29 g	4050,00 mg	2700,00 mg
L-Valine /L-Walina/L-Valin/L-valine/L-valina/L-valin/L-Valine/L-Valina/L-Valin/L-валин	17,65 g	2025,00 mg	1350,00 mg
L-Isoleucine /L-Izoleucyna/L-Isoleucin/L-isoleucine/L-isoleucina/L-isoleucin/L-Isoleucine/ L-Isoleucina/L-Isoleucin/L-изолейцин	17,65 g	2025,00 mg	1350,00 mg
STAMINA MODULATOR			
Taurine /Tauryna/Taurin/Taurine/Taurina/Taurin/Taurine/Taurina/Taurin/Таурин	9,90 g	1125,00 mg	750,00 mg
L-Tyrosine /L-Tyrozyna/L-Tyrosin/L-Tyrosine/L-Tirosina/L-Tyrosin/L-Tyrosine/ L-Tirosina/L-Tyrosin/Л-Тирозин	5,88 g	675,00 mg	450,00 mg
Vit. B6 (Pyridoxine Hydrochloride) /Vit. B6 (Chlorowodorek Pirydoksyny)/ Vit. B6 (Pyridoxin-Hydrochlorid)/Vit. B6 (Chlorhydrate de Pyridoxine)/Vit. B6 (Clorhidrato de Piridoxina)/ Vit. B6 (Pyridoxinhydroklorid)/Vit. B6 (Hydrochloride Pyridoxine)/Vit. B6 (Cloridrato di Piridossina)/ Vit. B6 (Pyridoxin-hydrochlorid)/Вит. В6 (Пиридоксина хлоргидрат)	0,02 g	2,10 mg (150%**)	1,40 mg (100%**)

*capsules/kapsulek/Kapseln/capsules/cápsulas/kapslar/capsules/capsule/kapsli/кансул. **Recommended Daily Allowance/Zalecanego Dziennego Spożycia/
des empfohlenen Tagesbedarfs/d'Apports Nutritionnels Journaliers Conseillés/de Cantidad Diaria Recomendada/Rekommenderat dagligt intag/Aanbevolen Dagelijke
Hoeveelheid/della Dose Giornaliera Consigliata/doporučené denní dávky/Рекомендуемого суточного употребления.