

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/ashwagandha-strong-45-caps-human-code-p-8804.html>

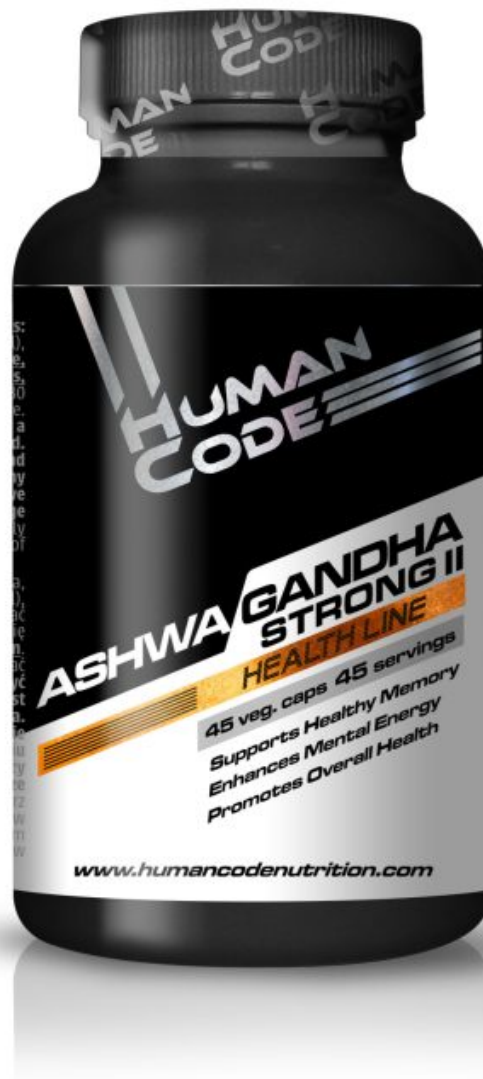


## ASHWAGANDHA STRONG 45 caps. - HUMAN CODE

Cena	<b>49,99 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>28454</b>

Opis produktu

## ASHWAGANDHA STRONG 45 caps. - HUMAN CODE



Ashwagandha to roślina zielarska, która była i jest powszechnie stosowana w medycynie ajurwedyjskiej jako adaptogen. Wykazuje ona bardzo szerokie spektrum działania prozdrowotnego w sferze

usprawnienia pracy układu nerwowego (redukcja stresu, polepszenie pamięci i koncentracji), zwiększenie tempa pracy przemiany materii, stymulację układu immunologicznego, regulację poziomu glukozy we krwi, poprawę funkcji seksualnych u mężczyzn oraz kobiet.

U sportowców i osób aktywnych fizycznie ashwagandha może wspomóc poprawę parametrów wydolnościowych oraz poprzez redukcję odczucia czynników stresogennych wprowadza organizm w szybszy stan regeneracji powysiłkowej.

Jak to możliwe? Wszystko za sprawą możliwości w zmniejszaniu poziomu hormonu stresu czyli kortyzolu. Dla sportowców wysoki poziom kortyzolu zwiastuje wiele problemów i ograniczeń. Do najważniejszych trzeba zaliczyć ograniczenie wydolności fizycznej, spadek poziomu testosteronu, utratę masy mięśniowej, problemy z właściwym tempem regeneracji potreningowej czy zwiększoną podatność na kontuzje.

#### **Dlaczego Human Code Ashwagandha Strong?**

wspomaga pracę układu nerwowego

sprzyja rozwojowi wydolności fizycznej  
zwiększa libido  
sprzyja rozwojowi masy mięśniowej  
wpływa na regenerację potreningową  
zmniejsza ryzyko wystąpienia ogólnoustrojowych stanów zapalnych

**Składniki:** ekstrakt z korzenia ashwagandhy (*Withania somnifera*), żelatyna (substancja osłonkowa). Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

**Zalecane spożycie:** 1 kapsuła 30 minut przed snem.

**Masa netto:** 200 g

### **Sposób użycia**

**Stosowanie:** Jedną porcję 5 g (1/2 miarki) rozpuścić w 200-250 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu 30 minut przed treningiem. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

### **Ostrzeżenie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

### **Sposób przechowywania**

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

**PRODUCENT:** PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.