Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:24

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/ashwagandha-strong-45-caps-human-code-p-8804.html



ASHWAGANDHA STRONG 45 caps. - HUMAN CODE

Cena	**49,99 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**28454**

Opis produktu

ASHWAGANDHA STRONG 45 caps. - HUMAN CODE



Ashwagandha to roślina zielarska, która była i jest powszechnie stosowana w medycynie ajurwedyjskiej jako adaptogen. Wykazuje ona bardzo szerokie spektrum działania prozdrowotnego w sferze

usprawnienia pracy układu nerwowego (redukcja stresu, polepszenie pamięci i koncentracji), zwiększenie tempa pracy przemiany materii, stymulację układu immunologicznego, regulacje poziomu glukozy we krwi, poprawę funkcji seksualnych u mężczyzn oraz kobiet.

U sportowców i osób aktywnych fizycznie ashwagandha może wspomóc poprawę parametrów wydolnościowych oraz poprzez redukcję odczucia czynników stresogennych wprowadza organizm w szybszy stan regeneracji powysiłkowej.

Jak to możliwe? Wszystko za sprawą możliwości w zmniejszaniu poziomu hormonu stresu czyli kortyzolu. Dla sportowców wysoki poziom kortyzolu zwiastuje wiele problemów i ograniczeń. Do najważniejszych trzeba zaliczyć ograniczenie wydolności fizycznej, spadek poziomu testosteronu, utratę masy mięśniowej, problemy z właściwym tempem regeneracji potreningowej czy zwiększoną podatność na kontuzje.

Dlaczego Human Code Ashwagandha Strong?

wspomaga pracę układu nerwowego

sprzyja rozwojowi wydolności fizycznej
zwiększa libido
sprzyja rozwojowi masy mięśniowej
wpływa na regenerację potreningową
zmniejsza ryzyko wystąpienia ogólnoustrojowych stanów zapalnych

Składniki: ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera), żelatyna (substancja osłonkowa). Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Zalecane spożycie: 1 kapsuła 30 minut przed snem.

Masa netto: 200 g

Sposób użycia

Stosowanie: Jedną porcję 5 g (1/2 miarki) rozpuścić w 200-250 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu 30 minut przed treningiem. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

PRODUCENT: PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.