

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/amino-aaa-300-g-trec-nutrition-p-3455.html>



## Amino Eaa 300 g - Trec Nutrition

Cena	<b>47,50 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>14211</b>
Kod EAN	<b>5902114019051</b>
Producent	<b>Trec Nutrition</b>

### Opis produktu

## Amino EAA, czyli formuła wszystkich niezbędnych aminokwasów

### CZYM JEST AMINO EAA?

Amino EAA to zbilansowana formuła wszystkich aminokwasów niezbędnych, które określane są również jako esencjalne, niezbędne. Skrót EAA wywodzi się od anglojęzycznej nazwy essential amino acids, co w dosłownym tłumaczeniu oznacza aminokwasy niezbędne. Amino EAA zawiera wszystkie 8 aminokwasów egzogennych, czyli tych, których organizm człowieka nie potrafi samodzielnie syntetyzować. W grupie EAA znajdują się m.in. ważne aminokwasy wysiłkowe, budujące białka mięśniowe, BCAA. Niestety ale sama suplementacja BCAA nie zabezpieczy dostaw wszystkich aminokwasów egzogennych, stąd niezbędne jest również suplementowanie EAA. Dostarczanie EAA w diecie lub suplementacji jest niezbędne w celu zachowania pełnej przyswajalności białka z pożywienia oraz utrzymania dodatniego bilansu azotowego, który jest podstawowym warunkiem wystąpienia anabolizmu mięśniowego.

### SUPLEMENTACJA EAA ISTOTNA DLA SPORTOWCÓW JAK I WEGETARIAN

Każdy, kto przestrzega diety jest świadomy, jak istotną sprawą jest spożywanie określonej ilości białka. Dotyczy to szczególnie osób budujących masę mięśniową. Dostarczanie wszystkich EAA zapewnia pełne przyswojenie białka oraz jest niezbędne w procesach regeneracji potreningowej a także anabolicznych. Wystarczy, że w diecie będzie brakowało jednego z aminokwasów z grupy EAA i organizm nie będzie w stanie przyswoić w pełni białka. Z tego względu jeżeli obawiasz się, że posiłek nie jest do końca pełnowartościowy pod kątem białkowym, albo jesteś na diecie wegetariańskiej, przyjmuj Amino EAA na 30 minut przed posiłkiem. W ten sposób zadbasz o pełną absorpcję protein z pożywienia.

Gdy należysz do grona intensywnie trenujących osób wiesz, że musisz zadbać o kompleksową regenerację potreningową. W czasie powysiłkowych procesów naprawczych, zmęczone treningiem mięśnie stanowią jakby plac budowy, na którym wykorzystywane są różne cegły czyli aminokwasy. Na owym placu jeżeli zabraknie jakieś cegły procesy regeneracji nie będą w stanie zaistnieć. Niektóre cegły organizm może sobie sam wyprodukować - mowa tu o aminokwasach endogennych, do których syntezy ustrój jest przygotowany. Jeżeli jednak zabraknie któregoś z aminokwasów z grupy EAA organizm nie będzie w stanie przeprowadzić pełnej regeneracji potreningowej, która przecież otwiera potreningowe okno anaboliczne. Z tego względu porcję Amino EAA zawsze powinniśmy uwzględnić po zakończeniu wysiłku. Pamiętaj, mięśnie nie budują się nie w czasie treningu, ale po jego zakończeniu!. Deficyt EAA w tej ważnej porze może zakłócać procesy regeneracji i anabolizmu.

Po Amino EAA powinniśmy sięgać również przed treningiem w celu zapewnienia pełnej ochrony antykatabolicznej. EAA to aminokwasy, których ustrój sam nie wyprodukuje, stąd jeżeli będą one w większej ilości zużywane w czasie przemian wysiłkowych, to w sytuacji braku suplementacji Amino EAA oznacza to niestety katabolizm mięśniowy!

### CENNE DODATKI W EAA: CYTRULINA, WITAMINY REGULUJĄCE USTROJOWE PRZEMIANY AMINOKWASÓW

Amino EAA to produkt, który nie zawiera wyłącznie aminokwasów niezbędnych. W jego składzie znajdziemy także dwa aminokwasy, które mimo, że nie należą do grupy aminokwasów proteogennych, są bardzo ważne w kontekście wysiłku. Mowa tutaj o cytrulinie i taurynie. Cytrulina zawarta w Amino EAA jest organizmowi niezbędna do produkcji tlenku azotu (NO) oraz stanowi ważne ogniwo w cyklu mocznikowym, istotnym w zakresie usuwania zbędnych produktów metabolizmu z ustroju. Tauryna to obowiązkowy substrat dla prawidłowej pracy wątroby (produkcja kwasów żółciowych). Tauryna wzbogaca jednocześnie kompleks składników Amino EAA o działanie pobudzającym, w którym znajdziemy: kofeinę, ekstrakt z zielonej kawy, zielonej herbaty. Dzięki tym składnikom Amino EAA to doskonały suplement okołotreningowy, wspomagający energetykę wysiłkową.

Amino EAA to głównie aminokwasy, stąd nie mogło w tym produkcie zabraknąć głównych witamin sterujących ich przemianami: witaminy B6 oraz B12. Ich obecność w Amino EAA usprawni wykorzystanie aminokwasów w czasie treningu oraz po jego zakończeniu, gdy rozpoczną się procesy anabolicznej regeneracji.

## Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** Lemonade / Lemoniada , White cola / Biała cola

## Sposób użycia

### SPOSÓB UŻYCIA

Jednorazową porcję preparatu – 10 g (2 miarki) rozpuścić w 300 ml wody przy użyciu szejкера. Stosować 2 porcje dziennie. W dni treningowe: I porcja 30 min. przed treningiem, II porcja bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: I porcja pomiędzy posiłkami.

## OSTRZEŻENIA

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać alergeny takie jak: mleko, soja, pszenica, jęczmień, owies, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.

## Tabela składu

### SKŁADNIKI

maltodekstryny; jabłczan L-cytruliny; regulatory kwasowości - kwas cytrynowy, kwas jabłkowy; tauryna; aromaty; Ekstrakt Guarany [nasiona] (Paullinia cupana) [22% Kofeiny]; ; ekstrakt zielonej herbaty [liście] (Camellia sinensis) [55% EGCG]; ekstrakt zielonej kawy [nasiona] (Coffea robusta) [50% ACG]; substancje zagęszczające - guma celulozowa, guma ksantanowa; substancja słodząca - sukraloza; wit. B6 (chlorowodorek pirydoksyny); wit. B12 (5' deoksyadenozylkobalamina).

Wartości odżywcze	10 g**
L-Leucyna	1298 mg
L-Walina	865 mg
L-Izoleucyna	665 mg
L-Lizyna	575 mg
L-Fenylalanina	479 mg
L-Metionina	287 mg
L-Treonina	287 mg
L-Tryptofan	77 mg
L-Cytrulina	500 mg
Tauryna	500 mg
Ekstrakt Guarany [nasiona] (Paullinia cupana) [22% Kofeiny]	285 mg

---

Ekstrakt Zielonej Herbaty [liście] (Camellia sinensis) [55% EGCG]	66,67 mg
w tym EGCG	36,67 mg
Ekstrakt Zielonej Kawy [nasiona] (Coffea robusta) [50% ACG]	66,67 mg
w tym ACG	33,34 mg
Kofeina (całkowita zawartość)	64,37 mg
Wit. B6	0,90 mg
Wit. B12	10 mg

\*\*Dzienna porcja produktu